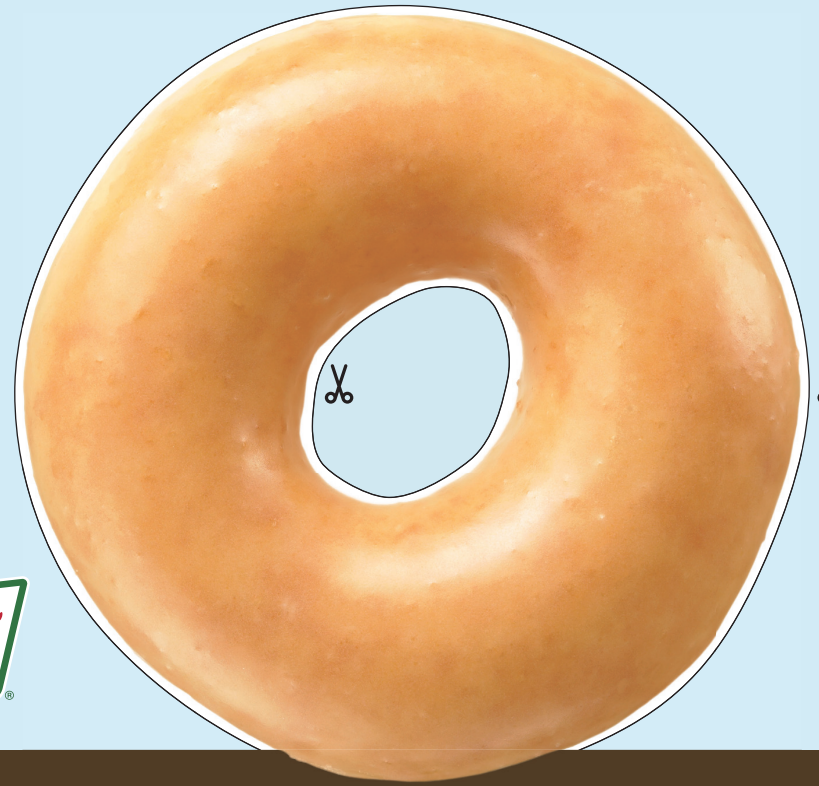
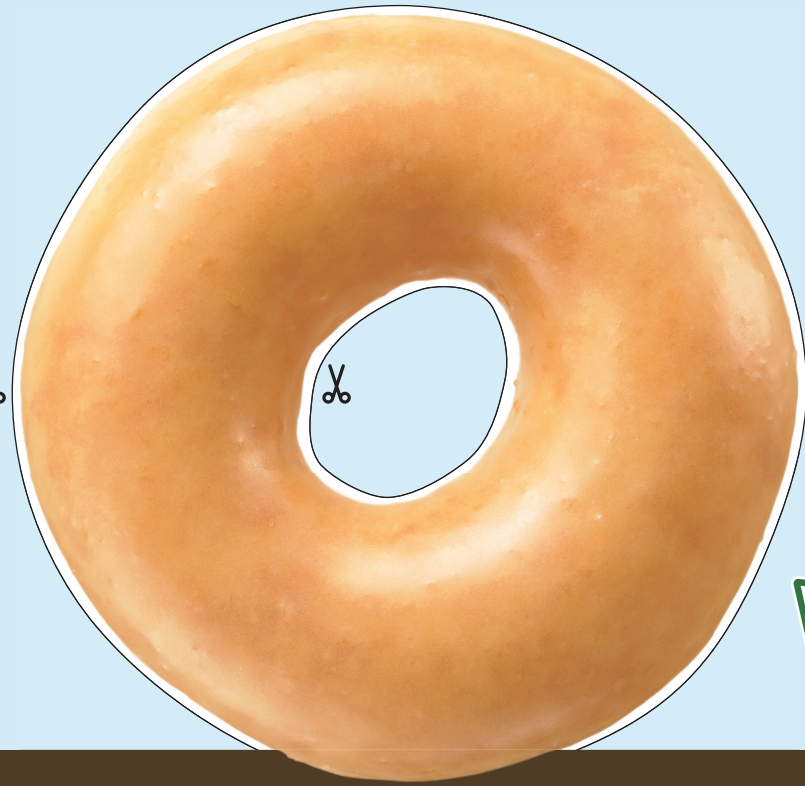
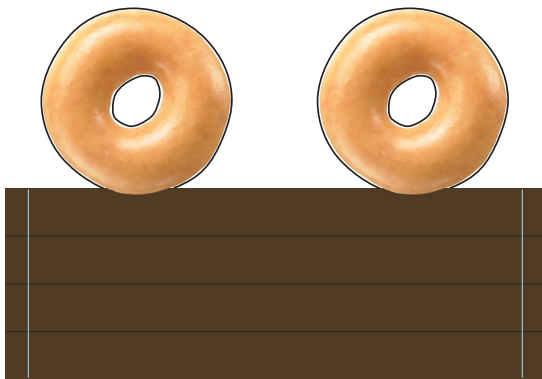


おうち時間を楽しもう！

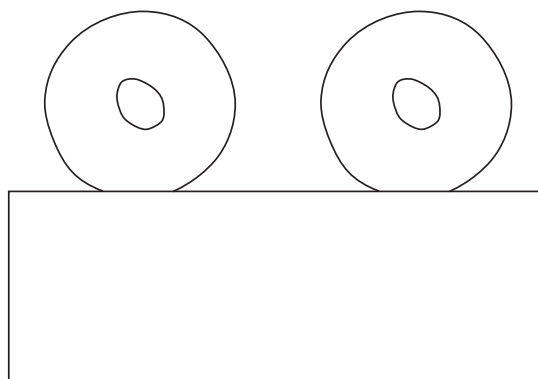


※少し厚めの紙にプリントすることをお勧めします



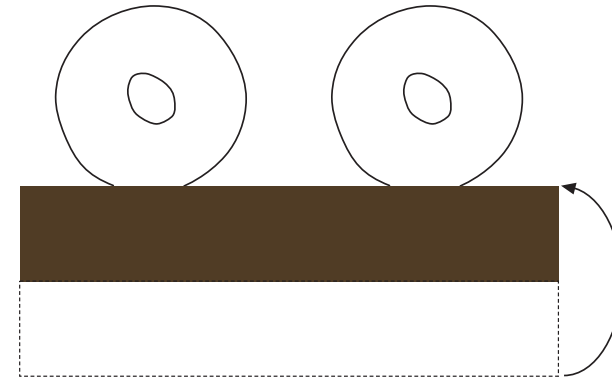
1

水色の部分を切り抜く



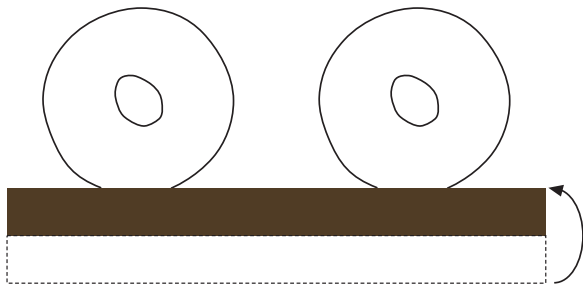
2

裏返す



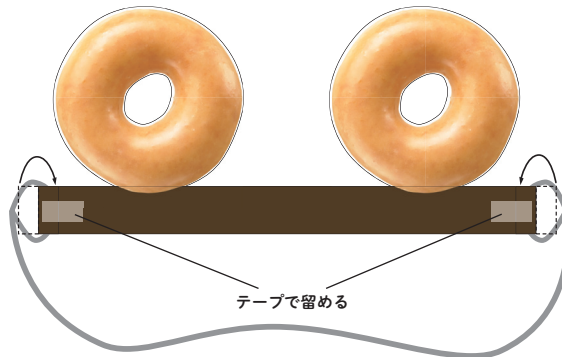
3

下から上に半分に折る



4

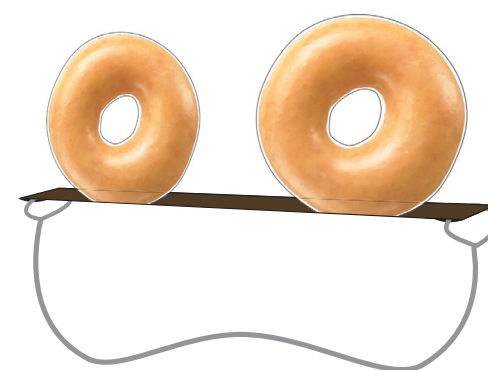
もう一度半分に折る



5

表にして両端にゴムか紐を取り付ける

端を折り返してゴム又は紐をはさんでテープで留める



6

ドーナツを 90 度立てる



7

頭につける

アゴにゴムをかける又は紐を結ぶ