

おうち時間をお楽しみもうー！



✂

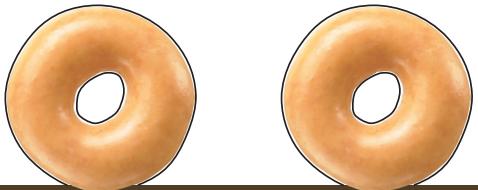
✂

✂

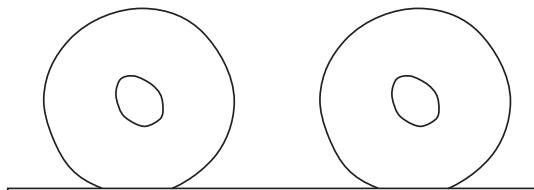
✂

✂

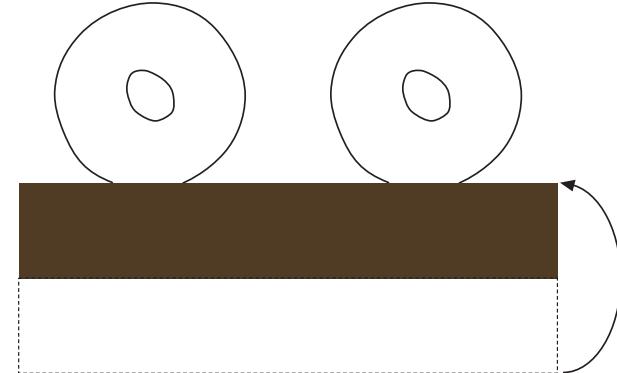
※少し厚めの紙にプリントすることをお勧めします



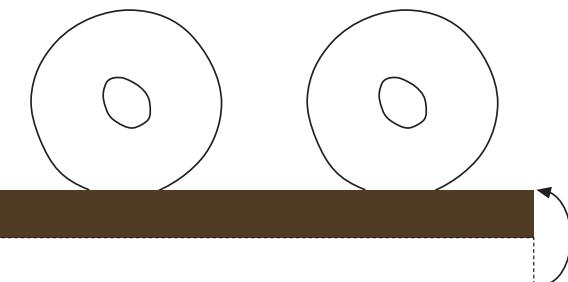
- 1  
水色の部分を切り抜く



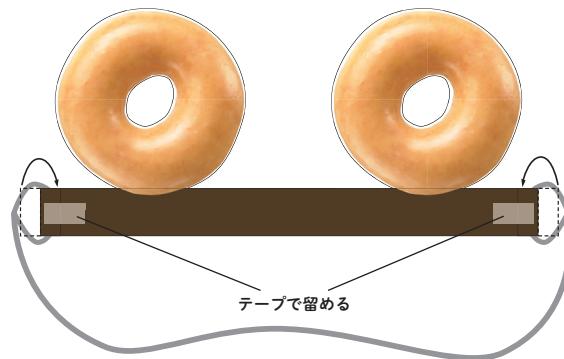
- 2  
裏返す



- 3  
下から上に半分に折る

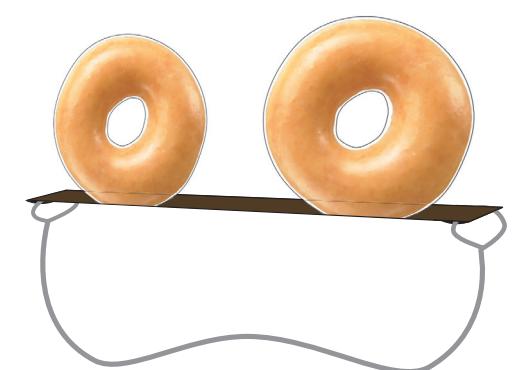


- 4  
もう一度半分に折る



- 5  
表にして両端にゴムか紐を取り付ける

端を折り返してゴム又は紐をはさんでテープで留める



- 6  
ドーナツを 90 度立てる



7

## 頭につける

アゴにゴムをかける又は紐を結ぶ