

## クリスピー・クリーム・ドーナツ 栄養情報(1)

ドーナツ1食当たり

ドーナツ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)
オリジナル・グレーズド®	216	2.7	12.2	23.8	84
チョコ グレーズド	277	3.4	15.5	30.9	118
チョコ スプリンクル	297	3.4	15.5	36.4	118
シナモン シュガー	228	2.7	15.5	19.1	76
クッキー&クリーム リッチ	348	3.9	23.5	30.1	166
キャラメル ウォールナッツ	337	4.3	24.9	24.0	77
宇治抹茶 オールドファッション	288	3.1	16.7	31.5	272
オールドファッション チョコレート	371	2.6	21.4	42.1	200
ブリュレ グレーズド カスタード	249	3.5	13.7	27.9	93
ブリュレ グレーズド アップル	267	2.9	12.7	35.3	129
チョコ カスタード	329	3.5	22.2	28.7	129
スプリンクル リース	288	2.9	15.6	34.1	87
モンブラン	256	3.6	13.7	29.6	85
スノーマンチョコレート	349	5.4	21.7	33.6	147
イチゴ ミルク サンタ	392	4.2	26.9	34.0	103
キャラメルトナカイ	367	3.9	25.2	31.3	127
ミルクティーボックス	367	3.7	26.3	29.1	90
北海道 チーズケーキ	358	3.9	26.3	26.4	114

上記栄養情報は、ドーナツ1食当たり(ドーナツ1個当たり)の標準的な重量から算出しております。

2018年 11月 14日 現在

## クリスピー・クリーム・ドーナツ 栄養情報(2)

ドーナツ1食当たり

ミニドーナツ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)
ミニ スマイル プリン サンタ	146	1.5	8.3	16.4	46
ミニ ピュアミルク(カラーアラザン)	143	1.8	8.2	15.4	50
ミニ ピュアミルク(マンゴー)	147	1.8	8.2	16.6	50
ミニ ピンクチョコ スプリンクル	148	1.4	7.8	18.3	44
ミニ ピンク スター	142	1.4	7.8	16.4	44

  

ドーナツ アイス	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)
アフォガード	337	4.2	18.7	37.8	139

店舗によってミニドーナツの組み合わせや使用食材が異なる場合がございます。

上記栄養情報は、ドーナツ1食当たり(ドーナツ1個当たり)の標準的な重量から算出しております。

2018年 12月 11日 現在