

クリスピー・クリーム・ドーナツ 栄養成分情報

ドーナツ1個当たりの平均的な重量から算出した推定値です。実際の商品とは異なる場合があります。

商品の仕様につきましては予告なく変更する場合があります。情報は随時更新いたします

店舗により、取り扱いのない商品があります。

| 商品名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) |
|---------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| ドーナツ | | | | | |
| オリジナル・グレーズド® | 213 | 2.7 | 11.0 | 25.9 | 0.2 |
| マリオ ストロベリー | 252 | 2.8 | 12.8 | 31.5 | 0.2 |
| ヨッシー カスタード エッグ | 347 | 5.3 | 21.3 | 34.0 | 0.4 |
| チョコ & ブルーベリー ギャラクシー | 282 | 3.5 | 18.1 | 26.7 | 0.2 |
| ハテナブロック ボックス (1個) | 281 | 2.8 | 14.4 | 35.2 | 0.2 |
| プリン スマイル | 273 | 2.9 | 15.3 | 31.2 | 0.2 |
| ミルクティー ストロベリー | 348 | 4.5 | 21.9 | 33.9 | 0.4 |
| 紫イモ パンプキン | 264 | 2.9 | 18.1 | 22.2 | 0.2 |
| グミ チョコ | 264 | 3.6 | 16.3 | 26.2 | 0.2 |
| チョココート スプリンクル | 280 | 3.1 | 14.4 | 34.7 | 0.2 |
| シナモン シュガー | 205 | 2.8 | 12.9 | 19.6 | 0.2 |
| チョココート グレーズド | 260 | 3.1 | 14.4 | 29.7 | 0.2 |
| チョココート カスタード | 328 | 5.0 | 20.0 | 32.6 | 0.4 |
| オールドファッション プレーン | 301 | 2.7 | 19.2 | 29.5 | 0.6 |
| ダブル チョコ クランチ | 249 | 3.6 | 16.0 | 22.9 | 0.3 |
| クッキー & クリーム チョコ | 348 | 3.8 | 24.4 | 28.2 | 0.4 |
| ブリュレ グレーズド カスタード | 250 | 3.4 | 12.5 | 31.2 | 0.2 |
| ブリュレ グレーズド レモンバター | 260 | 2.7 | 12.0 | 35.2 | 0.2 |
| Kome-Dough 黒蜜きなこ | 329 | 2.1 | 21.0 | 33.1 | 0.8 |
| ミニ プリン スマイル | 152 | 1.4 | 8.7 | 17.3 | 0.1 |
| ミニ ルビー スプリンクル | 153 | 1.3 | 7.8 | 19.3 | 0.1 |
| ミニ ホワイト フラワー | 147 | 1.7 | 8.4 | 16.4 | 0.1 |
| ミニ 抹茶 | 140 | 1.4 | 7.7 | 16.3 | 0.1 |
| ミニ ホワイト クランチ | 149 | 1.7 | 8.1 | 17.5 | 0.1 |