

クリスマス・クリーム・ドーナツ 栄養成分情報

ドーナツ1個当たりの平均的な重量から算出した推定値です。実際の商品とは異なる場合があります。

商品の仕様につきましては予告なく変更する場合があります。情報は随時更新いたします

店舗により、取り扱いのない商品があります。

商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ドーナツ					
オリジナル・グレーズド®	213	2.7	11.0	25.9	0.2
マリオ ストロベリー	252	2.8	12.8	31.5	0.2
ヨッシー カスタード エッグ	347	5.3	21.3	34.0	0.4
チョコ & ブルーベリー ギャラクシー	282	3.5	18.1	26.7	0.2
ハテナブロック ボックス (1個)	281	2.8	14.4	35.2	0.2
ストロベリー クリーム スマイル	351	5.0	22.4	32.9	0.4
フラワー ストロベリー	274	3.5	18.0	25.0	0.2
ミルクティー ストロベリー	348	4.5	21.9	33.9	0.4
紫イモ パンプキン	264	2.9	18.1	22.2	0.2
グミ チョコ	264	3.6	16.3	26.2	0.2
チョココート スプリンクル	280	3.1	14.4	34.7	0.2
シナモン シュガー	205	2.8	12.9	19.6	0.2
チョココート グレーズド	260	3.1	14.4	29.7	0.2
チョココート カスタード	328	5.0	20.0	32.6	0.4
オールドファッション プレーン	301	2.7	19.2	29.5	0.6
ダブル チョコ クランチ	249	3.6	16.0	22.9	0.3
ブリュレ グレーズド カスタード	250	3.4	12.5	31.2	0.2
ブリュレ グレーズド レモンバター	260	2.7	12.0	35.2	0.2
Kome-Dough 黒蜜きなこ	329	2.1	21.0	33.1	0.8
ミニ プリン スマイル	152	1.4	8.7	17.3	0.1
ミニ チョコ スプリンクル	152	1.5	7.8	19.0	0.1
ミニ ストロベリー スター	141	1.3	7.8	16.5	0.1
ミニ ホワイト スプリンクル	153	1.6	7.9	18.8	0.1
ミニ ホワイト	141	1.6	7.9	15.8	0.1